

Bez tytułu

Nr 7 2018/19 (192)
LUTY - MARZEC
CENA 1 zł
MISTRZ PISMAKÓW 2009, 2016

SPORTOWE
SUKCESY

str. 19-23



NAGRODA
JUSTYNY

str. 6

Wesołych
Świąt!

Oczekując na Poranek Zmartwychwstania

**Wiele trudu kosztuje nas nauka, praca
i niejednokrotnie nie widzimy sensu lub jakichkolwiek
efektów naszych wysiłków.**

Podczas Świąt Wielkiej Nocy usłyszymy słowa Ewangelii według św. Jana, które opisują wydarzenia związane z pierwszymi chwilami po Zmartwychwstaniu Chrystusa, gdy uczniowie: Piotr i Jan przybywają do pustego grobu. „Wtedy wszedł do wnętrza także i ów drugi uczeń, który przybył pierwszy do grobu. Ujrzał i uwierzył. Dotąd nie rozumieli jeszcze Pisma, które mówi, że On ma powstać z martwych.” (J 20,9). Wiele trudu kosztuje nas nauka, praca i niejednokrotnie nie widzimy sensu lub jakichkolwiek efektów naszych wysiłków. Nie rozumiemy dlaczego spotyka nas trud i cierpienie. Jednak w tym wszystkim pociesza nas fakt, że również uczniowie Pana Jezusa mieli podobnie. Dopiero po trzech latach wspólnej nauki w szkole Mistrza z Nazaretu, po Jego, Męce, Śmierci i Zmartwychwstaniu zrozumieli sens tego czasu spędzonego z Chrystusem i cierpień związanych z Wielkim Piątkiem.

Życzę Wszystkim Czytelnikom: Dyrekcji, Gronu Pedagogicznemu, Pracownikom Szkoły, Uczniom, Rodzicom, Waszym Rodzinom, Redakcji Gazetki Szkolnej, abyście nigdy nie tracili sensu życia, nauki, pracy, cierpienia i trudu, ale abyście pokładali nadzieję w Chrystusie Panu i czekali cierpliwie na PORANEK ZMARTWYCHWSTANIA.

Ks. Karol Paluch



FOT. JANINA HAWRYŁA-NAGLAK

◻ Ozdoby świąteczne klasy IV A wykonane pod okiem pani Naglak.

GRATULACJE

*Monice Ratułowskiej, naszej absolwentce i wybitnej dziennikarce
gazetki „Bez tytułu” składamy serdeczne gratulacje z okazji
zawarcia związku małżeńskiego.*

redakcja „Bez tytułu”

Bez tytułu

**Zespół
redakcyjny:** Oliwia
Gut, Joanna Leja,
Oliwia Knapczyk,
Adrian Migacz,

Magda Wirmańska, Julia Leja,
Maja Haberny, Julia Kowalczyk.

**Opieka redakcyjna oraz
przygotowanie graficzne:** Jan
Głabiński. **Wydawca:** Szkoła
Podstawowa nr 1 im. Bohaterów
Westerplatte w Cichem, tel: 018
26 58 128. **Strona internetowa:**
zsl-ciche.pl

• Bez tytułu str. 2, nr 7/2018-2019 •

KONDOLENCJE

Wieczne odpoczywanie racz dać Panie

Składamy głębokie wyrazy
współczucia Rodzinie
z powodu śmierci
- **Ś.P. Pani Ireny Miętus,
nauczycielki
w SP Ciche nr 1**
Společność szkolna
Wspomnienie str. 3

Czeka nas ważna decyzja

**Czyli próba znalezienia odpowiedzi
do jakiej szkoły chcemy pójść.**

Już niedługo mnie i moich kolegów czeka ważna decyzja dotycząca naszej przyszłości. Czyli próba znalezienia odpowiedzi do jakiej szkoły chcemy pójść. Ciężko nam przewidzieć, w jakich zawodach najłatwiej będzie nam znaleźć zatrudnienie w przyszłości. Jednak wiemy, że na pewno łatwiej będzie osobom z wykształceniem lub doświadczeniem. Niektórzy z nas wybiorą szkoły zawodowe, w których będą uczyć się 3 lata, po czym zdają egzaminy zawodowe i będą mogli zacząć pracę. Szkoła ta nie daje jednak uprawnień do zdawania egzaminów maturalnych. Duża część uda się do techników, gdzie uczyć się będą 4 lata i na koniec nauki będą zdawać egzaminy, zarówno maturalne jak i zawodowe. Reszta z nas pójdzie do liceów ogólnokształcących, w których nauka trwa 3 lata i kończy się egzaminami maturalnymi. Po liceum musimy się jednak udać na studia, aby zdobyć zawód, a żeby dostać się na studia trzeba dobrze zdać maturę, co nie jest wcale proste. Życzcie nam powodzenia, podobnie jak naszym kolegom z klas ósmych. Dodam jeszcze, że przy wyborze szkoły zazwyczaj pomagają nam rodzice, którzy czasem z własnego doświadczenia mogą nam doradzić. Musimy jednak pamiętać, iż to my musimy podjąć decyzje, ponieważ to o naszej przyszłości ona zadecyduje. Uważam, że podejmując decyzje co do szkoły warto także spojrzeć na nasze upodobania oraz zainteresowania. Przed wyborem warto także spojrzeć na poziom kształcenia w szkołach. Możemy poprosić starszych kolegów lub porozmawiać z dyrektorem szkoły, w której chcielibyśmy się uczyć. Dobrą okazją do tego są dni otwarte, na których możemy obejrzeć szkoły, porozmawiać zarówno z nauczycielami jak i z uczniami.

Justyna Jabłońska

Nie tolerować nie oznacza nienawidzić!

**Ludzie, jakimi jesteśmy otoczeni w środowisku
szkolnym są w większości tolerancyjni i
wrozumiali.**

Każdy powinien zadać sobie pytanie „Co to jest mowa nienawiści?”. Musimy umieć szanować poglądy, tradycję i kulturę innych. Nie oznacza to, że musimy zgadzać się z ich zdaniem. Wręcz przeciwnie! Wszyscy mamy prawo do własnego zdania i opinii na dany temat. Powinniśmy odróżniać krytykę od hejtu i nienawiść od braku poparcia drugiej strony. Musimy umieć żartować ze stereotypów - również nas dotyczących. Osobiście nie widzę problemu nienawiści w naszej szkole jak i w moim otoczeniu. Jest możliwość nieporozumień, bądź kłótni, jednak wydaje mi się, że ludzie, jakimi jesteśmy otoczeni w środowisku szkolnym są w większości tolerancyjni i wrozumiali.

Oliwia Gut

Ręce na kierownicy Zachowajmy ostrożność, aby uniknąć nieszczęśliwych wypadków.

Rozpoczęła się wiosna, a zatem na drogach pojawi się wzmożony ruch samochodów, motocykli i pasjonatów wycieczek rowerowych. W związku z tym mam gorącą prośbę do rodziców najmłodszych rowerzystów, aby dopilnowali swoje dzieci, by jeżdżąc na rowerach miały na głowie kask i kamizelkę odblaskową. Dotyczy to również starszych uczniów dojeżdżających do szkoły. Zachowajmy ostrożność, aby uniknąć nieszczęśliwych wypadków. Uczniowie! Przestrzegajcie przepisów ruchu drogowego. Nie jeździjcie „bez trzymania kierownicy”. Bądźcie czujni i sami nie zagrażajcie bezpieczeństwu innych. Proszę o szczególną ostrożność!

dyrektor szkoły Krzysztof Kula

Ja i tak robię swoje

Opiekowała się szkolnym kołem SKO i organizowała wycieczki dla uczniów w nagrodę za systematyczne oszczędzanie.

Pani Irena Miętus pracowała w naszej szkole od połowy lat sześćdziesiątych do 1993 roku. Uczyła języka polskiego i historii. To właśnie jej zawdzięczamy nasze obecne imię - Bohaterów Westerplatte. Prowadziła kółko polonistyczne i dramatyczne, i organizowała liczne przedstawienia i wycieczki śladami historii. Przez pewien czas opiekowała się szkolnym kołem SKO. Organizowała wycieczki dla uczniów w nagrodę za systematyczne oszczędzanie. W latach, kiedy nie było to jeszcze legalne, była członkiem SOLIDARNOŚCI. Prowadziła też kronikę naszej szkoły i te lata, które ona opisywała, zawierają bardzo dużo wpisów na tematy społeczne jak, np. strajki robotnicze czy też wizyty Ojca Świętego w Polsce lub polityczne jak informacje o stanie wojennym. Po przejściu na emeryturę wyjechała do USA, gdzie także pra-

na potrzebne nam wtedy nowe ławki. W krótkim czasie otrzymaliśmy od Związku Podhalan kwotę 5000 dolarów, za którą kupiliśmy nowe ławki. Później regularnie wymienialiśmy listy i życzenia świąteczne, a pani Irena podczas swoich kolejnych wizyt w Polsce, zawsze nas odwiedzała. Raz nawet miałam przyjemność odwiedzić Państwa Miętusów w ich domu. I znowu rozmawialiśmy o historii, i o życiu w Stanach i o tym jak to dawniej bywało. Warto- wałyśmy strony naszych kronik, a pani Irena wyjaśniała mi okoliczności różnych szkolnych perypetii. Dzięki temu zajęliśmy II miejsce w Wojewódzkim Kuratorskim Konkursie „Śladami Solidarności”. Wspomnienia jej i pani Marii Ramskiej, które wtedy nagraliśmy wzbogaciły wiedzę o naszej szkole i uatrakcyjniły, a przede wszystkim uwiarygodniły, konkursową

Absolwenci klasy pierwszej rok szkolny 1980/81.



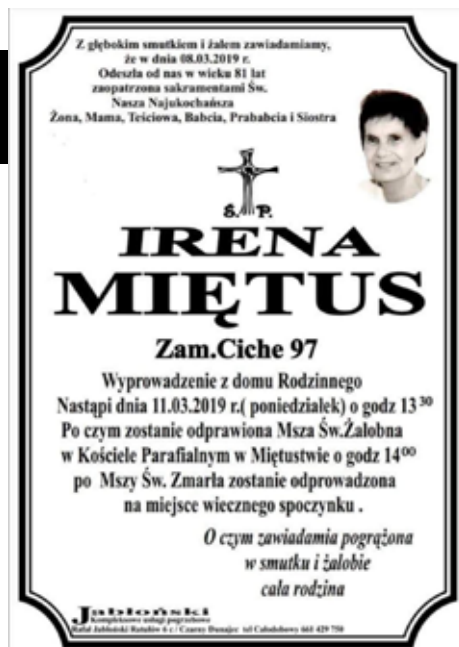
ARCHIWUM SZKOLNE

❶ Pani Irena razem z absolwentami 1980/1981 roku.

cowała w szkole dla Polonii. Tam zaangażowała się w działalność Związku Podhalan. Poznałam panią Irenę w 2012 roku, kiedy podczas jednej ze swych kolejnych wizyt w kraju, odwiedziła naszą szkołę. Pan dyrektor oprowadzał ją po salach i opowiadał o naszych planach i też kłopotach, jak to zwykle w szkole, często finansowych. Rozmawiałam z panią Ireną na nasz ulubiony temat - o historii, szczególnie naszej szkoły. Dowiedziałam się od niej wiele ciekawych rzeczy, wręcz fascynujących. Tuż przed wyjazdem do stanów pani Irena powiedziała nam, że mamy napisać do Związku Podhalan w Chicago i opowiedzieć co u nas słychać, a także opisać potrzeby szkoły. Obiecała, że poprze naszą prośbę o pomoc i załatwi jakieś środki

prace, którą wykonaliśmy z uczniami gimnazjum. Potem pani Irena zachorowała i już nie odwiedzała naszej szkoły. Miałam nadzieję, że zobaczy swoje wspomnienia wydane w formie książki. Kiedy Magda Wirmańska przysłała nam wiadomość o śmierci swojej babci, stanęło mi przed oczami zdjęcie z naszej kroniki – jedno z moich ulubionych. To zdjęcie z mikołajek. Rozbrykane diabełki skaczą wokół niej, a pani Irena stoi sobie spokojnie, z takim trochę łobuzerskim uśmiechem, który mówi "a skaczcie ile chcecie, i tak sobie z wami poradzę". Jest w tym zdjęciu jej osobowość – spokój, życzliwość, poczucie humoru i dystans do świata – „a niech się kręci, ja i tak robię swoje”. Taką ją zapamiętałam i dziękuję za wszystko, co od niej otrzymałam.

Maria Tylka



❷ Pani Irena pochowana została z góralskimi honorami.



❸ W ostatniej drodze Zmarłej towarzyszyliśmy i my.



❹ Modlitwę prowadził ks. Michał Leśniak.

Wywiad z panią Józefą Kosmaczewską,
nauczycielką chemii w naszej szkole

Lubię chodzić po górach i dolinach

Jak radziła sobie w szkole? Co robi w wolnym
czasie? - pytamy panią Kosmaczewską.

OLIWIA KNAPCZYK



◻ Pani Kosmaczewskiej dobrze
pracuje się w naszej szkole.

Dziennikarz „Bez tytułu”
Dorota Leja: Co sądzi Pani
o naszej szkole, uczniach i pra-
cownikach?

Pani Józefa Kosmaczewska:
Uczniowie są fajni i kulturalni, a
pracownicy bardzo mili i serdecz-

Czym się Pani interesuje,
oczywiście poza chemią?

Oprócz chemii lubię matematykę,
przyrodę i w tym kierunku rozwijam
swoje zainteresowania. Lu-

bię chodzić po górach i dolinach,
zwiedzać Polskę i zagranicę.

Co skłoniło Panią do studiowa-
nia chemii, jak wyglądała pani
przygoda z tym przedmiotem?

Miałam osiągnięcia w konkur-
sach przedmiotowych z chemii.
Uczyłam się w Liceum Ogól-
noksztalcącym im. Seweryna
Goszczyńskiego w Nowym Tar-
gu. Potem studiowałam chemię
nauczycielską na Uniwersyte-
cie Jagiellońskim w Krakowie.

Co sprawia Pani przyjemność
w codziennym nauczaniu?

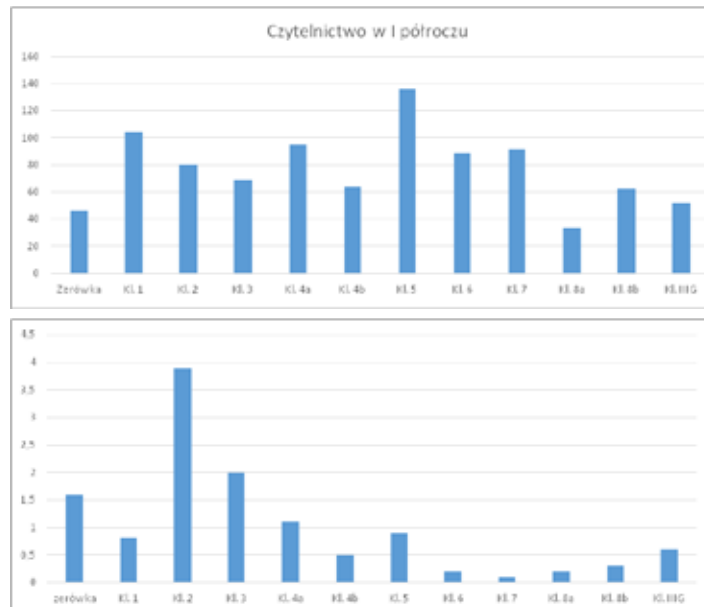
Praca z dziećmi i przekazywanie
im wiedzy.

Czy zdarzają się jakieś
problemy z uczniami?

Czasem tak, ale są to jakieś drobne
nieporozumienia.

Jak radziła sobie Pani w szkole?

Lubiłam nauczycieli, a oni mnie.
Lubiłam się uczyć, bardzo do-
bre oceny motywowały mnie do
nauki, brałam udział w konkur-
sach przedmiotowych z języka
polskiego, chemii i matematyki.



Lista książkowych przebojów

Przynieście do biblioteki propozycje książek,
które macie ochotę poznać.

Drodzy Czytelnicy! Mam wiel-
ką nadzieję, iż wkrótce jako
szkoła zakupimy do biblioteki
nowe książki. Pewnie już bym
je zamówiła, ale nie wiem, co
chcielibyście czytać. Zdarza się
czasem, że podobają nam się te
same książki, ale często gust nam
się nieco rozmija. Mam w związ-
ku z tym prośbę, przynieście do
biblioteki propozycje tytułów czy

autorów, których lubicie, a my to
zakupimy. Niektórzy z was mówią
mi, co chcieliby przeczytać i jeśli
tylko mamy pieniądze na książki,
to je zamawiam. Tak więc czekam
na Wasze propozycje w bibliotece
lub w sali nr 202. Tytuły najlepiej
napisać na kartce, bo wtedy jest
szansa, że ich nie zapomnę. Mo-
żemy stworzyć nawet listę książ-
kowych przebojów. To do dzieła!

pani Maria Tylka

K A L E N D A R I U M

▶▶ 14.01-25.01. Ferie zimowe, podczas których była wynajmowana
sala gimnastyczna. Obiekt jest na bieżąco wykorzystywany przez różne
grupy.

▶▶ 31.01. Zebranie z rodzicami.

▶▶ 21.02. Zebranie z rodzicami w sprawie przeprowadzenia egzaminu
gimnazjalnego i egzaminu ósmoklasisty.

▶▶ 22.02. Wyjazd klasy VII do TPN na zajęcia „LAWINOWE ABC”.

▶▶ 27.02. Wyjazd klasy II do TPN.

▶▶ 28.02. Zabawa karnawałowa.

▶▶ 21.03. Dni otwarte dla uczniów kl. 8 i kl. 3 gim. w Zakopanem
i Nowym Targu.

▶▶ 22.03. Wyjazd uczniów klas 0 - 3 na teatralne przedstawienie na
lodzie pt: „Niezwykłe przygody Simbada Żeglarza”.

▶▶ 22.03. Spotkanie z przedstawicielami LO w Czarnym Dunajcu
z klasami 8.

▶▶ 31.03. Wybory na sołtysa wsi Ciche. Nowym-starym sołtysiem został
wybrany Władysław Łowisz.

▶▶ 03.04. Środa otwarta, czyli zebranie z rodzicami.

▶▶ 07.04. Początek rekolekcji wielkopostnych w kościele w Miętustwie
- prowadzenie ks. Adam Podbiera.

▶▶ 10.04-12.04. Egzamininy zewnętrzne klasy 3 gim.

▶▶ 15.04-17.04. Egzamininy zewnętrzne klas 8.

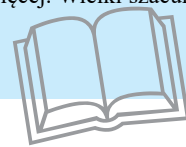
▶▶ 18.04.-23.04. Przerwa świąteczna.



STATYSTKA Prawie tysiąc książek

Wlutym przeczytaliście 276 książek. Najlepsi czytelnicy to: z klasy
1 – Amelka Domagała (11 książek), Lenka Knapczyk (7 książek),
Magda Sęk (15 książek). Z klasy 2 – Kamil Knapczyk (8 książek), Hu-
bert Wesołowski (19 książek), Nikola Wiejowska (9 książek), z klasy
4a – Wiktoria Bzdyk (7 książek), Gabi Hosaniak (8 książek), Weroni-
ka Leja (7 książek), Ola Topór (13 książek), Julia Topór (8 książek).

Wi półroczu przeczytaliście 921 książek. Nieźle, ale powinno być
lepiej! Najlepsi czytelnicy to: z kl. 1 - Kinga Fiedor i Lenka
Knapczyk - po 13 książek, z kl. 2 - Kamil Knapczyk i Amelka Lisz-
ka - 14 książek, z kl. 4a - Ola Topór i Weronika leja - po 12 książek,
z kl. 4b - Szymek Mietus - 13 książek, z kl. 5 - Krystian Tyrała - 15
książek, z kl. 7 - Justynka Strączek - 15 książek, z kl. III gim. - Justyna
Jabłońska - 13 książek. Średnia na jednego ucznia naszej szkoły to 5,2.
Jak widzicie najlepsi czytelnicy potrafią dużo więcej. Wielki szacunek!



Z wiedzą pożarniczą za pan brat

Ile litrów mieści zbiornik w samochodzie pożarniczym? Jaka jest wymagana liczba schodów w ośrodku zdrowia?

PIOTR DURA/GÓRAL.INFO



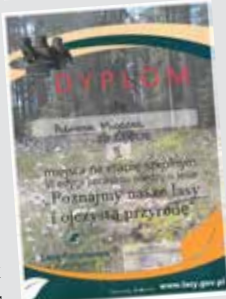
Wartościowe nagrody i gratulacje od wójta Marcina Ratułowskiego.

Dn. 28 lutego, jak co roku, odbyły się Gminne Eliminacje Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej pt. „Młodzież zapobiega pożarom” - w którym miałam okazję wziąć udział. Turniej ma na celu popularyzowanie przepisów i kształtowanie umiejętności na temat ochrony ludności, ekologii, ratownictwa i ochrony przeciwpożarowej.

Przykładowe pytanie, które pojawiły się na tegorocznej edycji konkursu to: - jaka liczba stopni może się znajdować w jednym biegu schodów stałych w budynku opieki zdrowotnej? Właściwą odpowiedzią jest 14; jaka jest pojemność zbiornika na środek pianotwórczy w samochodzie GBA 2,5/16 typ 005? Właściwą odpowiedzią na to ostatnie pytanie to 250 litrów. Kolejne pytania brzmiały: jaka powinna być odległość hydrantu zewnętrznego od ściany budynku? Właściwą odpowiedzią jest 5 m. Przytoczę jeszcze dwa pytania: jaka jest temperatura wydobywającego się CO₂ z gaśnicy śniegowej? Właściwą odpowiedzią jest minus 79 C. Musiałam też odpowiedzieć na pytanie, jak nazywa się piana o liczbie spieniania 210? Właściwą odpowiedzią jest „piana lekka”. Moim zdaniem pytania były dosyć trudne, chociaż pan z komisji powiedział, że to jeden z łatwiejszych testów jak dotychczas. Mimo wszystko jestem zadowolona z moich wyników i mam nadzieję, że w dalszych etapach uda mi się równie dobrze napisać.

Justyna Jabłońska

W dniu 20 lutego 2019 roku w Szkole Podstawowej w Chochołowie odbył się Konkurs Recytatorskiego Góralskiego i Literackiego Wiersza Patriotycznego, wydarzenie towarzyszące obchodom 173. rocznicy Powstania Chochołowskiego. Miło nam poinformować, że w konkursie tym I miejsce zajęła Amelia Domagała z klasy 1. Przy okazji gratulujemy także Pawłowi Ratułowskiemu (kl. VI), który znalazł się w gronie laureatów w Konkursie Szopek w Chochołowie. Konkurs odbywał się jeszcze przed Bożym Narodzeniem 2018 r. Dodajmy także, że Amelia Domagała zajęła II miejsce w Konkursie Tischnerowskim (kat. recytacja) w Ratułowie. Do naszej szkoły przyszedł drogą pocztową dyplom z podziękowaniem od minister oświaty Anny



Zalewskiej za nasz udział w śpiewaniu hymnu o godz. 11.11 w listopadzie 2018 r. z okazji Święta Niepodległości. Przypomnijmy, że w ubiegłym roku świętowaliśmy setną rocznicę odzyskania wolności.



FOT. JAN GLĄBINSKI

Podczas zajęć padło wiele ważnych informacji!

Alarm w szkole

Na szczęście tylko smogowy. Uczniowie naszej szkoły uczestniczyli w zajęciach „Jak walczyć z zanieczyszczeniami powietrza?”.

Zajęcia odbywały się w ramach projektu „Nasze Powietrze III”, który prowadzi Stowarzyszenie Rozwoju Podtatrza we współpracy z Podhalańskim Alarmem Smogowym. Prowadziła je Joanna Sitarz-Wójcicka.

Podczas spotkania z cichowiańskimi uczniami zostały poruszone różne kwestie, np. czym nie można palić w piecach i jakie są tego konsekwencje. - Palenie butelkami, plastikiem to po prostu wpuszczanie raka do swojego or-

ganizmu - podkreślała edukatorka. Zaapelowała do młodzieży, ich rodziców i dziadków, aby ogrzewać swoje domy tylko odpowiednim surowcem. - Kiedy palimy śmieciami to od razu widać kolor dymu, który wydobywa z komina - zaznaczyła. Podczas zajęć dzieci dowiedziały się też o karach, które grożą za palenie śmieciami w domu. Zajęcia antysmogowe odbywają się także w innych placówkach oświatowych na terenie czarnodunajckiego samorządu.



FOT. P. JANINA HAWRYLA-NAGLAK

I proszę jak mu u nas było dobrze.

Jak żółw po śniegu chodził

Czy żółw może chodzić po śniegu, czy zamiast upału woli zimę i co robił na podhalańskiej polanie?

Te pytania nurtowały wszystkich, którzy przejeżdżali koło szkoły w Cichem Dolnem. Bo to właśnie tam pojawił się ogromnych rozmiarów żółw i co ciekawe był koloru białego. Czy to jakiś nowy gatunek? Rozwiewa-

my szybko wątpliwości. Chodzi o piękną rzeźbę wykonaną przez klasę ósmą „A”. Ale i uczniowie z oddziału „B” najstarszej klasy w naszej szkole podjęli się zadania zrobienia śnieżnej rzeźby. Była nią sympatyczna biedronka.

Szkolne sto lat dla dziadków

Najpierw program artystyczny, potem gromkie sto lat i laurki.

W Szkole Podstawowej nr 1 im. Bohaterów Westerplatte w Cichem odbył się Dzień Babci i Dziadka. Na swoje święto dziadkowie przybyli bardzo licznie i często w parach. Mogli najpierw zobaczyć program artystyczny w wykonaniu uczniów z oddziału przedszkolnego, zerówki, a także z klas I-III SP. Dzieci przygotowały do występów panie wychowawczynie, którym podziękował dyrektor placówki Krzysztof Kula. Pozdrowił też serdecznie wszystkich dziadków.

Na zakończenie występu uczniowie sprawili dziadkom miłą niespodziankę, odśpiewali dla babci i dziadków gromkie sto lat. Potem swoim kochanym dziadkom ofiarowali własnoręcznie przygotowane laurki. Dzień Babci i Dziadka zakończył się wspólnym poczęstunkiem przygotowanym przez bardzo zaangażowane mamy. W cichowiańskich uroczystościach wzięła udział m.in. Maria Domagała, radna powiatowa, której wnuczka uczęszcza do I klasy SP.



❶ Piękny program artystyczny.



❷ Niezapomniane chwile.



❸ Wspólny poczęstunek - przygotowany przez rodziców.



❹ Klasa szósta ma powody do zadowolenia.

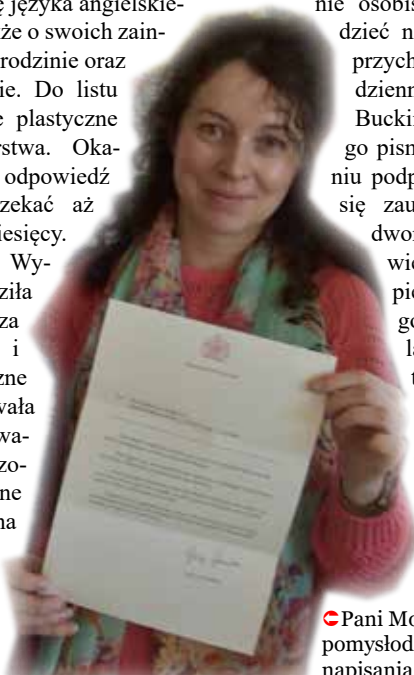
Odpowiedź z Pałacu wreszcie nadeszła!

Naszą szkołę spotkał w ostatnich dniach ogromny zaszczyt. Otrzymaliśmy bowiem list od Królowej Angielskiej Elżbiety II.

To odpowiedź na list, który napisali uczniowie klasy VI z panią Moniką Chowaniec. Uczniowie wspomnieli w nim o tym, że uczą się języka angielskiego. Napisali także o swoich zainteresowaniach, rodzinie oraz naszym regionie. Do listu dołączyli prace plastyczne swojego autorstwa. Okazało się, że na odpowiedź trzeba było czekać aż prawie pięć miesięcy.

Jej Wysokość wyraziła wdzięczność za przesłane listy i prace plastyczne oraz podziękowała za zainteresowanie. Do listu zostały dołączone ciekawostki na temat rodziny królewskiej, pałacu Buckingham, klejnotów kró-

lewskich, typowego dnia królowej, transportu, Londynu oraz ulubionych zwierząt. Oczywiście z uwagi na wiek, królowa nie jest w stanie osobiście odpowiedzieć na setki listów przychodzących codziennie do pałacu Buckingham. Dlatego pismo w jej imieniu podpisała ciesząca się zaufaniem dama dworu. O sprawie pisał jako pierwszy „Tygodnik Podhalański”. Potem tematem zajęli się m.in. dziennikarze TVP, którzy gościli w naszej szkole.



❶ Pani Monika była pomysłodawczynią napisania listu.

Odpowiedzialnie w góry

Dnia 11 lutego miałem okazję uczestniczyć w konferencji dotyczącej bezpieczeństwa w górach - Odpowiedzialnie w góry. Odbędzie się ona na Kasprowym Wierchu, na który wyjechalśmy kolejką. Akcja ta jest organizowana przez PKL a partnerami są TOPR i TPN. W akcji biorą udział też m.in. Sebastian Karpień-Bulecka, Bartosz Mrozek, Andrzej i Grzegorz Bargielowie, Michał Kłusak, Anna Figura, Apoloniusz Rajwa. Opowiadają oni o bezpieczeństwie w krótkich filmikach, które są dostępne na stronie odpowiedzialniewgory.pl. Ciekawie wyglądają statystyki przeprowadzone przez firmę dla PKL. Wyglądają one następująco: ponad 3 mln ludzi odwiedza co roku Zakopane i szlaki w Tatrzańskim Parku Narodowym; 60 procent turystów, nie zdaje sobie sprawy, że śnieg w Tatrach może pojawić się w każdym miesiącu w roku. Najciekawsze jest to, że 49 proc. ankietowanych twierdzi, że przed wyjazdem w góry przegląda portale, blogi turystyczne i odwiedza grupy na portalach spo-

Dlaczego Giewont nie jest najwyższym szczytem w Tatrach, a przed wyjściem na szlak warto zaglądnąć na portale związane z prognozą pogody?

łecznościowych, a 32 proc. zagląda na strony instytucji i firm turystycznych. Z drugiej strony aż 12 procent Polaków twierdzi, że Giewont jest najwyższym szczytem Polski. Z tych statystyk można wywnioskować, że nasza wiedza pomimo wielu przeczytanych stron internetowych jest niepełna. Najmniej wiemy co zrobić podczas różnorodnych wypadków lub gorszej pogody, bo aż 85 proc. z nas nie wie, jak zachować się w górach podczas burzy. Tylko w tym sezonie zimowym ratownicy TOPR udzielili w Tatrach (poza ratownictwem narciarskim) pomocy 106 osobom, w tym 38-miu z wykorzystaniem śmigłowca. 19 razy interwencje dotyczyły poważnych urazów i zachorowań. W całym 2018 r. interwencje w Tatrach było 766, a zdecydowana większość z nich dotyczyła osób, które uprawiały turystykę pieszą. Przedstawione zostały również różne hasła, które warto wykorzystać idąc w góry, np. „Nie wywołuj wilka z lasu”, „W góry w szczycie formy” czy „W górach raki nie zimują”.

Adrian Migacz



🔴 Nasze zajęcia w plenerze i zima na całego.



🔴 Chwila odpoczynku i pora na wypełnienie zeszytu ćwiczeń.



🔴 Spotkanie z przewodnikiem.

Nikogo pod śniegiem nie było

Dostaliśmy sondy, detektory oraz łopaty i wyruszyliśmy w stronę schroniska. Na miejscu mieliśmy zajęcia o lawinach i ćwiczyliśmy w realnych warunkach.

Mieliśmy lekcje w Tatrzańskim Parku Narodowym o zagrożeniach lawinowych, ale niestety okazało się, że to nasze ostatnie takie zajęcia. Najpierw przyjechał po nas autobus i razem z panem dyrektorem wyruszyliśmy do głównego celu podróży, czyli na Kalatówki. Po drodze zabraliśmy przewodnika, z którym poznaliśmy się już 2 lata temu na podobnych zajęciach. Bardzo ciekawe było to, że pojechały tylko same dziewczyny oraz jeden chłopak. Dostaliśmy sondy, detektory oraz

łopaty i wyruszyliśmy w stronę schroniska. Na miejscu mieliśmy zajęcia o lawinach i ćwiczyliśmy w realnych warunkach. Celem zajęć była nauka poszukiwania ludzi pod lawiną, ale na szczęście nikogo nie było pod śniegiem. W schronisku wypełnialiśmy ćwiczenia i mieliśmy przerwę na jedzenie. Później schodziliśmy w dół i oczywiście nie obyło się bez rzucania śnieżkami. Wszyscy byli bardzo zadowoleni i naprawdę zmarznięci, ale w świetnych nastrojach wróciliśmy do szkoły i naszych domów.

Amelia Kwiatkowska

• Bez tytułu str. 7, nr 7/2018-2019 •



🔴 Cudowne widoki z pokładu kolejki na Kasprowy Wierch.



🔴 Prawie 2 tys. metrów nad poziomem morza.



ZDJEJAN GLABIŃSKI

Podczas wypadu nie zabrakło długiego spaceru po znanym deptaku i jego okolicach.

Spacer po Krupówkach i przedstawienie

Dn. 4 marca wraz z klasą 7, 8b i III gim pod opieką nauczycieli: Marii Tylki, Małgorzaty Gacek i Jana Głabińskiego wybraliśmy się do Zakopanego, gdzie w Kinie „Sokół” grany był spektakl pt. „Pan Tadeusz”. Po przyjeździe do Zakopanego mieliśmy trochę cza-

su wolnego. Potem poszliśmy na przedstawienie. Przyznam, że kiedy na scenę weszli aktorzy byłam pewna, że ten spektakl to będzie jedna wielka nuda jednak... Myliłam się! Grupa teatralna spisała się wspaniale! Przedstawienie nie było nieciekawe, tak ja myślałam wcz-

ściej. Było wręcz bardzo ciekawe. Nie brakowało w nim humoru, np. w scenie kiedy Telimenę oblaży mrówki. Stroje oraz wystroj sceny były bardzo zgrane i można było wyobrazić sobie, że jest się na Litwie podczas rozgrywanej się akcji. Osobiście najbardziej przypa-

Przyznam, że kiedy na scenę weszli aktorzy byłam pewna, że ten spektakl to będzie jedna wielka nuda, jednak... Myliłam się! No i ten spacer po Krupówkach...

dła mi do gustu aktorka, która grała Telimenę. Przedstawiła ją tak jaką sobie wyobrażałam, czytając tą lekturę. Serdecznie polecam każdemu wybrać się na takie przedstawienie chociażby w ramach przypomnienia sobie danej lektury.

Julia Kowalczyk



ZDJEJAN STEKAŁA

Nie taki znowu ciężki ten sprzęt.



Zmiana koła nie taka trudna...



Twórca papierologia.



Każdy znalazł coś dla siebie.

WZespole Szkół Technicznych i Placówek już po raz 13. i to dodatkowo 13.03.2019 roku uczniowie, pod kierunkiem dwudziestu nauczycieli, przygotowali Festiwal Nauki. Efekty ich zaangażowania mogło ocenić prawie tysiąc uczestników imprezy, w tym najmłodszy uczniowie ze szkół podstawowych: nr 2 i 11 z Nowego Targu, Waksmundu, Cichego i Krauszowa.

Zgodnie z tradycją Festiwal był podzielony na kilka segmentów, do których zaliczały się:

• Bez tytułu str. 8, nr 4/2018-2019 •

Chłopska Szkoła Biznesu i nie tylko

Jak działa silnik elektryczny i spalinowy, w jaki sposób można wybudować piramidę, czy odróżnić fałszywy banknot od prawdziwego - to tylko niektóre atrakcje Festiwalu Nauki.

interaktywna wystawa projektów, warsztaty doświadczeń chemicznych, warsztaty antysmogowe, warsztaty literackie, a także gry i konkursy: Maraton Naukowy, Trafiona Dziesiątka, Zjawiska Fizyczne w Obiektywie, Turniej szachowy i Chłopska Szkoła Biznesu.

W tym roku bogactwo

różnorodności stanowisk było wyjątkowe. Można było m.in. uczestniczyć w doświadczeniach fizycznych i chemicznych, zmienić koło w samochodzie na warsztatach mechanicznych, sprawdzić, jak działa silnik elektryczny i spalinowy, wybudować piramidę na zajęciach budowlanych, nauczyć

się odróżniać fałszywy banknot od prawdziwego, przymierzyć mundur wojskowy, pobawić się w „Mądrą sowę” na warsztatach w pracowni architektury krajobrazu, wykonać pomiary geodezyjne, a nawet „popracować” na frezarce i obrabiarce cyfrowej, dowiedzieć się, jak stworzyć sieć elektryczną czy wykonać lapbook w szkolnej bibliotece.

Ważnym elementem Festiwalu Nauki były konkursy i turnieje.



❗ Nie od dzisiaj wiadomo, że otaczający nas świat najlepiej poznaje się za pomocą nauki, dlatego też dzieci z zerówki przeprowadzały eksperymenty pod czujnym okiem nauczycielki. Działania te miały na celu poznanie przez oddział zerówkowy trzech stanów skupienia wody. Dzieci wykonywały różnego rodzaju eksperymenty, zaczynając od obserwowania przechodzenia wody ze szklanki do szklanki za pomocą ręcznika papierowego, poprzez robienie własnych slime'ów, aż do wybuchów wulkanów z sodą.



❗ Śniadanie jest najważniejszym posiłkiem dnia, wiedząc o tym nawet najmłodsi, a zwłaszcza oddział zerówkowy, który razem z nauczycielką zajmował się ich robieniem. Dzieci przygotowały zapiekane kanapki z warzywami, zaś następnego dnia zabrały się za tosty z dżemem, syropem klonowym oraz miodem.



❗ Uczniowie z zerówki wraz z oddziałem przedszkolnym udali się 2 kwietnia do Nowego Targu do Miejskiego Ośrodka Kultury na obchody Światowego Dnia Świadomości Autyzmu.

❗ Zimowa aura sprzyjała zabawom na śniegu oraz spacerom. Klimat ten udzielił się również dzieciom z zerówki, które wraz z nauczycielką wybrały się na pobliską górkę, by zjeżdżać na jabłuszkach chodząc na liczne spacer.



❗ Wyjazd na rewię na lodzie do Nowego Targu.



❗ Zajęcia artystyczne z panem dyrektorem.



❗ Kalendarzowa wiosna w końcu nadeszła. Stąd 21 marca na pożegnanie starej pory roku, wrzuciliśmy marzannę do rzeki obok szkoły.



❗ Podczas tegorocznej zabawy karnawałowej odwiedzili nas panowie wodzireje.



❗ Lekcja muzyki, podczas której prezentowali się starsi uczniowie.



►►► FOTOFAKTY



30 marca w Czarnym Dunajcu odbyło się błogosławienie na lektorów, w którym brało udział dziewięciu chłopców z naszej parafii i trzech ze szkoły z Ratulowa, a sześciu z Cichego. Przygotowywaliśmy się już od 16 lutego i jeździliśmy na kursy do Czarnego Dunajca. Kursy prowadziło 5 osób - ks. Karol i ks. Michał z Miętustwa, ks. Marcin i ks. Michał z Czarnego Dunajca, pan Michał z Ludźmierza i pan Karol z Krakowa. Zajęcia polegały na tym, że z każdym nauczycielem ćwiczyliśmy różne rzeczy potrzebne, żeby być lektorem, np. poprawne czytanie, znajomość Roku liturgicznego, czy postaw na Mszy św.

Paweł Ratulowski



To już tradycja, że mieszkańcy Cichego - Miętustwa i okolic cyklicznie oddają krew, która może uratować nie jedno ludzkie życie. Podczas niedzielnej akcji 10 marca, ten drogocenny płyn oddało 51 osób. Akcja krwiodawstwa odbyła się tradycyjnie w salce parafialnej w Cichem - Miętustwie. Zorganizowana została przez Tatrzańskie Stowarzyszenie Honorowych Dawców Krwi, Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolечnictwa w Krakowie - oddział w Zakopanem i Parafię Maryi Panny Królowej Polski w Miętustwie. Organizatorzy dziękują wszystkim, którzy oddali krew oraz wszystkim zaangażowanym w zorganizowanie akcji. Na zdjęciu krew oddaje pracownik naszej szkoły Władysław Styrczula.



Mali Miętusianie w niedzielę 31 marca poprowadzili nabożeństwo Drogi Krzyżowej w kościele parafialnym w Miętustwie. Była to niezwykle piękna modlitwa w wykonaniu zespołu i licznej kapeli.

• Bez tytułu str. 10 nr 4/2018-2019 •

31 marca w parafii w Miętustwie gościli wychowankowie wraz z opiekunami z Warsztatów Terapii Zajęciowej w Odrowążu Podhalańskim. Można było zakupić od nich niezwykle piękne ozdoby wielkanocne.



W Środę Popielcową pan Kosakowski zadbał o nasze żołądki.



Dawid Ratulowski w Kołobrzegu spędził blisko miesiąc w sanatorium. Teraz czuje się znakomicie, a do tego jeszcze przywiózł dobre oceny :)



Mali Miętusianie w dniach 13 i 19 lutego 2019 r. wystąpili gościnnie dla grupy polonijnej z Francji w hotelu na Bachledówce. Grupa ta składała się z seniorów, którzy urodzili się w Polsce, ale jako małe dzieci wyemigrowali wraz z rodzicami do Francji. Było bardzo fajnie i przyjaźnie. Były wśród seniorów łzy wzruszenia. Dzieci otrzymały poczęstunek oraz vouchery na basen. Najmłodsi zostali nagrodzeni brawami, a ponadto seniorzy zaśpiewali naszemu zespołowi sto lat po polsku.



Już kolejny raz korzystamy z programu „Owoce w szkole”, dzięki któremu możemy korzystać z darmowego jedzenia jabłek, marchewek, czy kalarepek. Trzeba też wspomnieć, że w naszej szkole funkcjonuje także program „Mleko w szkole”. Oba programy realizowane są przez Agencję Rynku Rolnego.



Uczniowie pamiętają o urodzinach swoich pedagogów. Dziękujemy im za to!





☛ Samorząd szkolny z okazji tłustego czwartego przygotował dla nauczycieli słodką niespodziankę, którą osobiście piekla Julka Kowalczyk.



☛ Uczniowie klasy 8 cieszą się z Dnia Chłopaka. Koleżanki nie zapomniały o pryncypałach.



☛ Dzień Kobiet i tulipany dla naszych pań.



☛ Klasy IV b w pierwszy dzień kalendarzowej wiosny pojechały do Papugarni w Zakopanem.



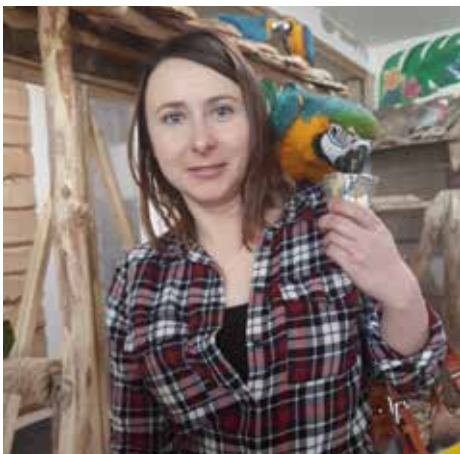
☛ Pani Renata Leja prowadzi zajęcia dodatkowe z gry na instrumentach.



☛ Komisja Oświaty, Kultury, Sportu i Turystyki Gminy Czarny Dunajec odbywała posiedzenia wyjazdowe do placówek oświatowych na terenie gminy Czarny Dunajec w celu rozpoznania warunków lokalowych dotyczących programu „Posiłek w szkole i w domu”. Podczas wizyt w szkole była okazja i do zapoznania się z bieżącymi sprawami, czy rozmów z dyrektorami placówek i nauczycielami oraz pracownikami szkoły. Samorządowcy dotarli także do Szkoły Podstawowej nr 1 im. Bohaterów Westerplatte w Cichem.



☛ Pani Stefania Cikowska chętnie odwiedza mury naszej szkoły. Z panem Wojciechem Kosakowskim oglądali ostatnio archiwalne zdjęcia w Kronice szkolnej.



☛ Sowa będzie zdobiła nasze ściany. Justyna i Adrian dopełniają to dzieło.



☛ Odbywamy podróże bliskie i dalekie. Mikołaj Głabiński w Chicago, 16.03.2019 r.



☛ Sledzimy poczynania naszych absolwentów. Miło nam donieść, że Dariusz Stopka zajął I miejsce na GRAND PRIX POLSKI FTS GD DANCE SHOW 2019. Przesyłamy serdeczne gratulacje!

Halowy turniej piłki nożnej chłopców.
Ciche, 27-28.03.2019 r.

Huśtawka nastrojów

Mamy pierwsze miejsce w grupie i awansujemy do finałów, gdzie czeka na nas Żaluczne i Czarny Dunajec.

Prawdziwy piłkarski maraton odbył się w naszej szkole. Rywalizacja odbywała się na szczelbu gminy. W czwartek pierwsi do rozgrywek przystąpili chłopcy z kl. IV - VI. Po ósmym miejscu w turnieju jesiennym apetyty na poprawę wyniku są duże. Przy ogłuszającym dopingu rozpoczynamy turniej od wygranej 5:1 z „katolikami” z Czerwienego, kolejne zwycięstwo odnosimy nad Piekelnikiem 6:2. Mamy pierwsze miejsce w grupie i awansujemy do finałów, gdzie czeka na nas Żaluczne i Czarny Dunajec. Pierwsi przeciwnicy nie byli dla nas problemem - wygrywamy gładko 4:1. Czarny Dunajec był jednak zbyt dobrze dysponowany. Zmar-

nowane sytuacje przez naszych napastników, szybko się zemściły przy słabej dyspozycji naszego bramkarza. Mecz kończy się wynikiem 0:4. Na koniec cieszymy się z pucharu za drugie miejsce - więc

wynik bardzo dobry. Dodatkowo królem strzelców jest Kacper Drzymała za strzelenie 8 bramek. Przyznam, że bardzo ucieszyła mnie postawa naszego zespołu. W piątek starsi koledzy z klas VII, VIII i 3G chcieli powtórzyć wyczyn „młodzieży”, ale po porażce z Żalucznem

1:2, pozostał tylko mecz o honor z sąsiadem za góry - SP Ratułów. Mieliśmy przewagę, a zwycięskiego gola strzelił Dominik Paniak.

wk



🔴 Kacper najlepszy strzelec!



🔴 Zawodnicy dali czadu!



🔴 Radość z wygranej.



🔴 Nasza drużyna, od lewej: Andrzej Styrzcula, Dawid Chramiec, Maks Kmin, Kuba Leja, Bartek Fiedor, Krzysiek Mulica, Marek Stalmach, Dominik Paniak.



🔴 Dziewczeta spisały się na medal. To i tak mało powiedziane!

Halowy turniej piłki nożnej chłopców i dziewcząt.
Ciche, 02.04.2019 r.

Kawaleryjska szarża naszych piłkarek

Nie byliśmy zbyt gościnni. Zebraliśmy wszystkie laury. Mecze były dużym świętem w naszej szkole.

Wturnieju dziewcząt uczestniczyło 6 zespołów w ramach rozgrywek Igrzysk Dzieci (rocznik 2006 i młodsze, kl.IV-VI) i cztery zespoły w ramach Igrzysk Młodzieży Szkolnej (2003 - 2005 kl. VII, VIII, 3G). Rozpoczęły starsze koleżanki i to w stylu, o którym lepiej nie pisać. Mecz z Ratułowem kończy się bezbramkowym remisem. W szatni dziewczęta usłyszały reprimendę. Później było już tylko lepiej. Czarnemu Dunajcowi nasze snajperki strzelają pięć bramek. Mecz o pierwsze miejsce jest spotkaniem do jednej bramki i to do bramki Piekelnika. Nasze dziewczęta zagrały najlepsze spotkanie, strzelając 4 bramki. Młod-

sze koleżanki zaczęły również od remisu z Chocholowem. W kolejnych meczach było coraz lepiej. Wygrywamy z Piekelnikiem 5:0, w półfinale pokonujemy dunajczanki 1:0, a w finale nie dajemy szans „katoliczkom” z Czerwienego. Wygrywamy 4:0 i cieszymy się z dwóch pucharów za pierwsze miejsce i dodatkowo najlepszymi snajperkami turnieju zostają nasze dziewczęta - Amelia Liszka i Natalia Nowak. Nie byliśmy zbyt gościnni. Zebraliśmy wszystkie laury. Mecze były dużym świętem w naszej szkole. Szczególnie w turniej dziewcząt zaangażowali się chłopcy ze starszych klas, szukając ładnych koleżanek.

wk

Okiem zawodniczki

Gdy nadszedł dzień meczu...

Dzisiejszy dzień był niesamowity! Pan Wojciech Kosakowski zaproponował mi udział w zawodach piłkarskich. Bardzo się ucieszyłam z tego powodu. Gdy nadszedł dzień meczu byłam zestresowana gdyż, jeszcze nigdy nie brałam udziału w takich zawodach. Kiedy siedziałam na ławce rezerwowej, czułam jakbym to ja grała. Gdy weszłam na boisko, już nie byłam tak podenerwowana jak przedtem. Nadeszła gra o finał. Trochę się przestraszyłam, lecz drużyna dodała mi otuchy. Dzięki bramkarzowi, obronie oraz dziewczynom z ataku wygramyśmy z Czerwieniem i zdobyliśmy pierwsze miejsce. Mam nadzieję, że za rok wezmę udział w tych zawodach ,gdź bardzo mi się spodobało.

Gabriela Bachleda, kl. VI

Ach ta Planica, jej magia ciągle trwa

Po raz kolejny wraz z tatą i wujkiem Janem pojechaliśmy do Planicy kibicować naszym skoczkom narciarskim w ostatnich trzech konkursach sezonu 2018/2019. Mimo tego, że odwiedziłem to miejsce trzeci raz to w dalszym ciągu atmosfera jaka tam panuje, obiekty, które się tam znajdują, a w szczególności ogromna Velikanka, robią na mnie ogromne wrażenie. Z całą pewnością mogę powiedzieć, że magia Planicy istnieje naprawdę. Zaczniemy jednak od początku. Przyznam, że podróż nie należała do łatwych. Wstaliśmy o godzinie 3:30, spakowaliśmy walizki, no i w drogę. Po około 8 godzinach drogi dotarliśmy do Kranjskiej Gory, gdzie już czekała na nas niemiła niespodzianka. Po zjedzeniu obiadu zostałem poproszony przez wujka, abym udał się do hotelu Kompas, gdzie miały czekać na mnie nasze bilety. Wszedłem do recepcji i poprosiłem o bilety na swoje nazwisko. Okazało się, że takich nie ma. Przyznam, iż trochę mnie to zaniepokoiło. Zadzwoiłem do wujka i opowiedziałem jak wygląda sytuacja. Całe szczęście mieliśmy potwierdzenie zapłaty za bilety. Odebrałem je, a następnie wszyscy razem udaliśmy się na skocznnię jednym z autobusów, które przewoziły kibiców. Pogoda i humory dopisywały. Z zapałem oczekiwaliśmy na rozpoczęcie zawodów, których bez wątpienia faworytami byli zdobywca Pucharu Świata Japończyk Ryoyu Kobayashi i Mistrz Świata ze skoczni dużej Niemiec Markus Eisenbichler. My jednak liczyliśmy na białoczerwonych, a w szczególności na świetnie skaczącym w treningach i czwartkowych kwalifikacjach Piotra Żyłę. Konkurs obfitował w dalekie loty i emocje, jednak nie było niespodzianek, faworyci nie zawiedli. Zwyciężył Niemiec przed Japończykiem i ku naszemu szczęściu na najniższym stopniu podium stanął Piotrek. Po zawodach udaliśmy się do Włoch, do miejscowości Tarvisio, gdzie czekał na nas nocleg i wiele wspaniałych pizzerii. W jednej z nich zjedliśmy kolację i poszliśmy spać.

Dzień drugi rozpoczęliśmy od śniadania, by następnie udać się do Kranjskiej Gory, a stamtąd autokarem prosto pod skoczninę. W tym dniu miały odbyć się zawody drużynowe. Dodatkowe emocje wzbudzał fakt, że Polacy wygrywając je mogli zapewnić sobie triumf w końcowej klasyfikacji Pucharu Narodów. Ku naszemu niezadowoleniu w serii próbnej bardzo słabo zaprezentował się nasz najbardziej utytułowany zawodnik Kamil Stoch, który nawet nie zbliżył się do punktu konstrukcyjnego (200 m). W zawodach całe szczęście nie zawiódł jak i inni nasi skoczkowie. Polska zwyciężyła, mimo tego, iż Piotr Żyła swoją ostatnią ponad 240 metrową próbę podparł, przez co straciliśmy wiele punktów. Na szczególną uwagę zasługuje wspaniały występ najmłodszego z naszych zawodników Jakuba Wolnego, który w znacznym stopniu przyczynił się do sukcesu naszej dru-

żyny. Pragnę również dodać, że Polacy nigdy nie wygrali zawodów drużynowych na skoczni mamuciej, dlatego to zwycięstwo „smakowało” jeszcze lepiej. Po dekoracji wspólnie odśpiewaliśmy „Mazurka Dąbrowskiego”, a następnie po chwili oczekiwania zrobiliśmy sobie zdjęcia ze skoczkami, którzy do nas podeszli. Pełni entuzjazmu wróciliśmy do Włoch i zwiedziliśmy okolicę, w której znajdował się nasz hotel.

Niedziela, ostatni dzień naszej tegorocznej przygody ze skokami. Rozpoczęliśmy od spakowania swoich rzeczy oraz tak jak poprzedniego dnia od pysznego śniadania. Pogoda w tym jak i w dwóch poprzednich dniach była wspaniała, więc tym razem postanowiliśmy z Kranjskiej Gory spacerkiem wybrać się do Planicy na ostatnie zawody tego sezonu. Były one szczególnie nie tylko dlatego, że decydowały o tym, kto wygra Planica 7 czy Puchar Świata w lotach, ale przede wszystkim z tego względu, że były to ostatnie zawody pod wodzą Stefana Horngachera jako trenera reprezentacji Polski. Wprawdzie nie ogłosił tego wcześniej, ale bez problemów można się było tego domyślić. Warunki pogodowe były można powiedzieć idealne do latania. Wiał dość mocny przedni wiatr, który pomagał odlatywać skoczkom na dalekie odległości. Świetne warunki ku naszej radości wykorzystał niezawodny tego weekendu Piotr Żyła i odleciał na 248 metr, co dało mu trzecią pozycję po pierwszej serii. Natomiast prawdziwą „petardę odpalił” Ryoyu, który pobił rekord skoczni należący do tej pory do Kamila Stocha, uzyskał aż 252 m. Presji nie wytrzymał Eisenbichler, który nawet trochę nie zbliżył się do odległości Japończyka. W drugiej serii Kobayashi

potwierdził swoją dominację i wygrał całe zawody. Niestety wyzwaniu nie podołał Piotrek, który spadł z 3 na 4 miejsce. Drugi w ogólnym rozrachunku był Prevc, a trzeci Eisenbichler.

Podsumowując cały sezon można uznać go za udany. Polska drużynowo wygrała Puchar Narodów, Dawid Kubacki po niesamowitym awansie z 27 miejsca został Mistrzem Świata. Kamil Stoch również dał z siebie wszystko w drugiej próbie i awansował z 18 na 2 miejsce zostając wicemistrzem świata. Kamil był też trzeci w całym cyklu Pucharu Świata. Piotrek Żyła zajął w ogólnym rozrachunku trzecie miejsce w klasyfikacji lotów narciarskich. Najlepszym zawodnikiem w tym sezonie był bez wątpienia Ryoyu Kobayashi, który zdobył Puchar Świata i został najlepszym lotnikiem sezonu, po drodze wygrywając wszystkie turnieje: Turniej Czterech Skoczni, Willingen 5, Raw Air, Planica 7. Jedyne czego nie zdobył, to indywidualnego medalu mistrzostw świata. Dzięki swoim osiągnięciom na stałe zapisał się w historii skoków narciarskich, stając się także bohaterem Japonii.

Michał Kula, Planica



◻ Krótkie spotkanie z Kamilem Stochem.



◻ W gronie znanych zawodników był norweski skoczek narciarski Bjørn Einar Romøren.



◻ Z Walterem Hoferem, dyrektorem Pucharu Świata w Skokach Narciarskich.

3 pkt Polski w Wiedniu

Dn. 21 marca tłumy ludzi przybyły do stolicy Austrii - Wiednia, by zobaczyć to niezwykle widowisko, które odbyło się na stadionie sportowym Ernsta Happela. Na boisku panowała świetna atmosfera, tym bardziej, gdy na murawę weszli nasi bramkarze, by potrenować wraz ze swoim trenerem. Kwadrans przed meczem odśpiewano polski hymn narodowy - „Mazurek Dąbrowskiego”. Drużyny zajęły swoje połowy boiska, następnie sędzia zagwizdał i rozpoczęła się gra. Pierwsza połowa zdecydowanie należała do Austriaków. Drużyna Davida Alaby świetnie sobie radziła, lecz niestety bezskutecznie, bo nie udało się im trafić gola, a to z racji, że na naszej bramce stał niezawodny Wojciech Szczęsny, który radził sobie doskonale! Polacy marnują wiele szans na gola, w końcu grę przerywa gwiazdek na przerwie. Pierwsza połowa kończy się wynikiem 0:0. W drugiej selekcjoner polski Jerzy Brzęczek wprowadza zmiany. Z boiska schodzi kontuzjowany Piotr Zieliński za niego wchodzi z numerem 23 Krzysztof Piątek. Arkadiusza Milika zamienia Przemysław Frankowski. Gra

Podczas tegorocznych eliminacji mistrzostw świata w piłce nożnej miałam okazję wraz z rodziną uczestniczyć na jednym z meczów, które rozegrała drużyna naszego kraju wraz z chyba najtrudniejszym przeciwnikiem w grupie „G”, czyli z Austrią.

toczy się dalej. W międzyczasie Bartosz Bereszynski dostaje żółtą kartkę. Reprezentacja Polski nabiera pewności siebie i wkracza do gry. Bramkę strzela w 69 minucie Krzysztof Piątek, asystę podał mu nasz kapitan Robert Lewandowski! Wszyscy wpadli w totalną euforię! Prowadzimy 1:0! Do końca meczu pozostawało 21 minut! W naszej drużynie dokonuje się 3, ostatnia zmiana. Schodzi Kamil Grosicki, a jego zmianę przejmuję Michał Pazdan. Na trybunach coraz głośniej kibice krzyczą „jeszcze jeden”!

Rywale dzielnie walczą do końca, stwarzając niebezpieczne sytuacje pod naszą bramką. Po doliczonym czasie w końcu sędzia odgwiszał koniec meczu i już wtedy wiedziałam, że drużyna Polski zabiera ze sobą 3 punkty i prowadzimy w tabeli w grupy G. Były to dla mnie niezapomniane emocje, których nie da się przeżyć przed telewizorem. Zapraszam do oglądania kolejnych meczów, które rozegramy w najbliższym czasie z Łotwą, Słowenią, Macedonią i Izraelem! Nie zapomnijcie - kibicujemy Polsce!

Julia Wesółowska, Wiedeń



❶ Nie ma to jak rodzinny wyjazd i to jeszcze poza granice naszego kraju. A do tego jeszcze takie emocje sportowe w narodowych barwach! Brawo!

• Bez tytułu str. 14, nr 7/2018-2019 •



KS. KAROL PALUCH

❶ Nie tylko przy ołtarzu, ale także na boisku spotyka się nasza służba liturgiczna.

Trenuj z nami!

Nie trzymaj w ręku komórki, a spędź aktywnie czas.

Zapraszamy na treningi w piłce halowej, które odbywają się w środy od 18.30 do 20.00 w naszej sali gimnastycznej. Może w nich brać udział każdy aktywny ministrant i lektor z naszej parafii w Miętustwie, służący zarów-

no w kościele w Miętustwie jak i w Kaplicy w Ratułowie. Zwykle na treningach jest 15 osób. Dyrekcja udostępnia halę za darmo. Hali pilnuje, otwiera i zamyka p. Jan Kula. Bardzo dziękujemy!

Ks. Karol Paluch



FOJ JAN STEKAŁA

❶ Już kolejny raz nasza hala gimnastyczna gościła uczestników turnieju ping-ponga.

Sobota pod znakiem tenisa stołowego

Już szósty raz stanęli do boju uczestnicy Parafialnego Turnieju Tenisa Stołowego, który odbył się 26 stycznia w Cichem.

Zawody miały miejsce na sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr 1 im. Bohaterów Westerplatte w Cichem. Placówka leży w granicach parafii w Miętustwie, która była głównym organizatorem turnieju. - Bardzo się cieszę z takiego zainteresowania uczestników zawodami, tym, że chcemy razem wspólnie na sportowo spędzać czas - mówi ks. Janusz Rzepa, proboszcz parafii.

Rozgrywki trwały przez sobotnie przedpołudnie. Przy stołach tenisowych stanęli uczniowie klas IV – VI, uczniowie klas

VII, VIII oraz III gimnazjum, a także młodzież i dorośli. Zwycięzcy całego turnieju z poprzednich lat mogli jedynie wystąpić w rozgrywkach pozaturniejowych.

Zwycięzcą całego turnieju okazał się Klemens Mulica z Ratułowa. Z gratulacjami dla niego pospieszył ks. Rzepa oraz Daniel Domagała, radny gminy i nauczyciel wychowania fizycznego z Ratułowa. Nagrody, medale i inne niespodzianki powędrowały także do innych uczestników i laureatów turnieju.

■

Kot na łyżwach

Tegoroczny sezon na lodzie uważam za bardzo udany.

Razem z moimi koleżankami z klubu pojechaliśmy w styczniu na zawody łyżwiarskie do Dębicy. Byliśmy już tam w tamtym roku, ale teraz prawie każda z nas startowała w wyższej klasie (kategorii). Spotkałyśmy dziewczyny z innych klubów, a także dwie starsze panie, które jak się później okazało też zamierzały startować. Jed-



ARCHIWUM RODZINNE
Kolejny sezon z sukcesami!

która przywiozła... psa, który nie był zbyt mały. Potem można było powiedzieć, że był naszym odświeżaczem. Te zawody uważam za bardzo udane, bo jedna z dziewczyn zdobyła aż dwa pierwsze miejsca. Poza tym było bardzo miło i organizatorzy rozdawali pyszne kanapki. Trzeba też wspomnieć o zawodach w Lublinie. Miło poinformować, że zdobyłam tam III miejsce. Startowałam także w turnieju łyżwiarskim w Łodzi.

Amelia Kwiatkowska

Więcej ćwiczeń korekcyjnych dla uczniów

Ministerstwo Sportu i Turystyki ogłosiło listę gmin, które otrzymały dofinansowanie na organizację zajęć sportowych dla uczniów z elementami gimnastyki korekcyjnej w 2019 r. Gmina Czarny Dunajec pozyskała kwotę 11 475,00 zł na realizację zajęć.

Będą one realizowane m.in. w naszej szkole. Łączny koszt zajęć wyniesie 22 950,00 zł. Pozostała kwota zostanie pokryta z budżetu Gminy Czarny Dunajec. Głównym celem tych zajęć będzie skorygowanie istniejących zaburzeń statyki ciała i wyrobienie u dzieci nawyku prawidłowej postawy we wszystkich sytuacjach i czynnościach życia codziennego. Ponadto projekt ma na celu zapobieganie pogłębianiu się wady postawy, rozciągnięcie mięśni przykurczonych i wzmacnianie mięśni osłabionych, wyrobienie odruchu prawidłowego ustawia-

nia stóp i nawyku prawidłowego chodu. Każda grupa zajęciowa będzie miała dodatkowe, ponadprogramowe zajęcia 2 razy w tygodniu (1 godzinę lekcyjną). Zajęcia przeprowadzą nauczyciele, którzy posiadają uprawnienia do prowadzenia zajęć z gimnastyki korekcyjnej - kompensacyjnej.

Zadanie jest realizowane w okresie od 28 lutego do 7 grudnia 2019 przez okres 20 tygodni. Ponadto w każdej szkole biorącej udział w projekcie, planowane jest przeprowadzenie wykładów na temat zdrowego odżywiania.



Zajęcia w naszej szkole odbywają się na hoku na sali gimnastycznej.

ZDJEĆIE PAN WOJCIECH KOSAKOWSKI

Wisła strzela u nas

Świetny turniej pod względem sportowym i organizacyjnym, cieszymy się, że udało się sprowadzić tak znane kluby na kolejny już turniej z cyklu Wisła Cup.

Dn. 16 lutego na hali sportowej w Cichem odbył się turniej rocznika 2008 AP Wisła Chochołowskie Termy Cup, w którym wystąpiły tak znane zespoły jak: Akademia Piłkarska Wisła Kraków, A.M. Cracovia Kraków, Hutnik Kraków, Puszcza Niepołomice, MFK Dolny Kubin Słowacja, Sokoliki Stary Sącz, Limanovia Limanowa, A.P. Wisła Czarny Dunajec oraz zwycięzca turnieju kwalifikacyjnego AP Wierchy Rabka.

Organizatorem kolejnej edycji turnieju AP Wisła Cup była Akademia Piłkarska Wisła Czarny Dunajec, głównym spon-



MATERIAŁY PRASOWE

One z plakatów zachęcających do zawodów. Piłkarze ciągle u nas są.

sorem turnieju zostały Chochołowskie Termy, parterami turnieju była Gmina Czarny Dunajec oraz MEDIASPORT Profesjonalny Trening. Zespoły zostały podzielone na dwie grupy, w których zespoły walczyły o awans do ćwierćfinału. Hutnik Kraków oraz Cracovia zakończyły zmagania w swoich grupach na pierwszym miejscu, z turnieju na tym etapie odpadły druga drużyna Hutnika

oraz UKS Sokoliki Stary Sącz.

Do ćwierćfinału pewnie awansowali gospodarze, jednak nie udało im się pokonać Limanovii i na tym etapie zakończyli rozgrywki, podobnie jak krakowska Wisła, która w rzutach karnych przegrała z Puszczą Niepołomice.

Najwięcej emocji było w półfinałach, gdzie Puszcza i Limanovia odprawiły po rzutach karnych dwie krakowskie drużyny Cracovii i Hutnika.

W derbowym meczu o trzecie miejsce Cracovia okazała się lepsza od Hutnika natomiast w finale Puszcza wygrała z Limanovią 1-0. Statuetka najlepszego

zawodnika trafiła do Przemysława Gołębia z Limanovii, najlepszym strzelcem został Mikołaj Czechowicz z Cracovii a najlepszym bramkarzem wybrano zawodnika Puszczy Jędrzeja Gruszkę. Taki turniej to również świetna zabawa dla naszych zawodników, którzy nie przestraszyli się renomowanych piłkarskich marek i jak równy z równym walczyli we wszystkich spotkaniach.

Cavaliada, czyli konna miłość

Na serii zawodów „Cavaliada Tour” jest również okazja do poznania reprezentantów polskiej kadry, takich jak Jarosław Skrzyczyński, czy Mściwoj Kieć.

Dn. 29.11-2.12.2018 Poznań, 31.01-3.02.2019 Lublin, 28.02-3.03.2019 Kraków i 7-10.03.2019 Warszawa. W tych terminach odbyły się zawody Cavaliada, gdzie można było oglądać, m.in.: skoki, cross, ujeżdżenie i powożenie. Oprócz zawodów było też mnóstwo stoisk z jedzeniem dla koni, sprzętem czy biżuterią jeździecką. Na serii zawodów „Cavaliada Tour” jest również okazja do poznania reprezentantów polskiej kadry. Jednak według mnie podczas Cavaliady nie liczą

się tylko stoiska, na których w czasie przerw wszyscy robią zakupy. Emocje, oglądając takie zawody z bliska są niesamowite! Można się też na pewno dużo nauczyć. Jednak najważniejsze jest dobre towarzystwo. Najlepiej jest o 21 biec z kimś po pizzę, albo wspólnie przeglądając czapaki, czy rozmawiać z maskotką - żyrafą, może nawet zapowiadać uczestnika zawodów czy pojawić się na kiss camie! Właśnie dla takich wspomnień warto pojechać na Cavaliadę!

Oliwia Gut



Na kl. III G i chłopaków z kl. 8 a można zawsze liczyć w pracach fizycznych. Przygotowanie tras narciarskich.

ZDJEĆIA PAN WOJCIECH KOSAKOWSKI



Słoneczne zajęcia na nartach.

Ferie rozpoczynamy w pierwszej turze od 14 stycznia. Zima jest na całego - na zajęciach narciarskich deptamy trasy, by na następny dzień zacząć od nowa. Frekwencja jest średnia (maksimum 21, minimum 9 uczniów).

Zdaniem czwartoklasistów - styczeń 2019 r.

Mój pierwszy raz na nartach



Mój pierwszy raz na nartach był super. Gdy jeździłem to przewróciło mnie tylko raz. Teraz mnie przewraca więcej razy bo już umiem jeździć szybko. Zawsze gdy jeżdżę to koledzy i koleżanki

dotrzymują mi towarzystwa. Naprawdę lepiej jeździć z kimś, bo zawsze możesz z kimś porozmawiać.

Ewa Kois kl. IVb

Pierwszy raz na nartach bardzo się stresowałem - ale było warto. Potem gdy był koniec lekcji to chciałem jeszcze zostać, ale trzeba było iść na inną lekcję.

Szymon Miętus kl. IVb

Pierwsze ślizgi czwartoklasistów.



📍 Klasa siódma w „Surowe”.



📍 Narciarski casting.



📍 Łyżwowe popisy.

Małopolska Liga SZS w biegach narciarskich, ed. III.
Zalesie, 22.01.2019

Wreszcie tam dotarliśmy

Dawno nie byliśmy w tak malowniczym miejscu na zawodach.

Po wielu latach wreszcie dotarliśmy do Zalesia. W kalendarzu Ligi to miejsce istniało już od sześciu lat ale nigdy nie udawało się zorganizować tam zawody - powód - brak śniegu. W tym roku śniegu była wystarczająca ilość, pogoda dopisała wyśmienicie a widoki zapierały dech. Zawody

odbyły się w stylu klasycznym. Naszą szkołę reprezentuje tylko czterech narciarzy. Do stałej trójki dziewcząt dołączył Dawid Chramiec z kl. VIIIA. Z medalem srebrnym zawody kończy Amelia Liszka - jakby nie upadek przy zjeździe może było by lepiej.

wk



📍 Klasyczny klasyk Dawida.



📍 Na stromym podbiegu Natalia Nowak.

Na wąskich trasach

Dla tych którzy mieli ochotę w ferie spędzać czas na sportowo była możliwość wyjazdu do nowego miejsca narciarstwa biegowego na mapie Gminy Czarny Dunajec.

Na zawodach było bardzo zimno - trasy dość łatwe, ale wąskie. Zawody organizowało CKiP przy Urzędzie Gminy, więc był posiłek i fajne nagrody do szóstego miejsca. Dodatkowo z medali w naszym zespole cieszyli się w poszczególnych

kat. wiekowych: złote - Patrycja Czyszczoń kl VII, Amelia Liszka kl. VII, srebrne: Dawid Chramiec kl. VIII A, Julia Wesołowska kl. VI, Hubert Wesołowski kl. II, brązowe: Emilia Bednarz kl. VIII A, Patrycja Kmin kl. IV A.

wk



Hubert Wesołowski idzie w ślady siostry.

☞ Zadowolonym tatą - Ania Styrczula.

Emilia Bednarz na starcie.



Dawid Chramiec w Pieniążkowicach.



Nowoczesny styl łyżwowy Natalii Nowak.



Tomasz Hosaniak w oczekiwaniu na start.



Zaraz wyjazd na trasę.



Świetna atmosfera, a w tle przepiękny krajobraz z widokiem na Tatry.



Mistrzostwa UKS „Krokus” Ciche nr 1. Ciche, 06.02.2019 r.

📌 Dzielni i waleczni uczestnicy.



Barometr narciarstwa

Zawody odbyły się przy pięknej zimowej pogodzie, bardzo szybkiej i super przygotowanej trasie przez CKiP.

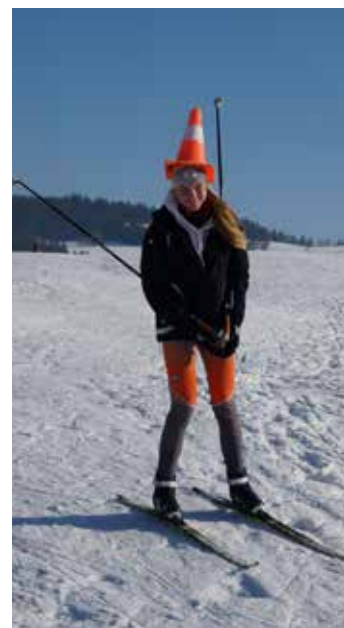


📌 Bieg na medal Basi Wyrostek.

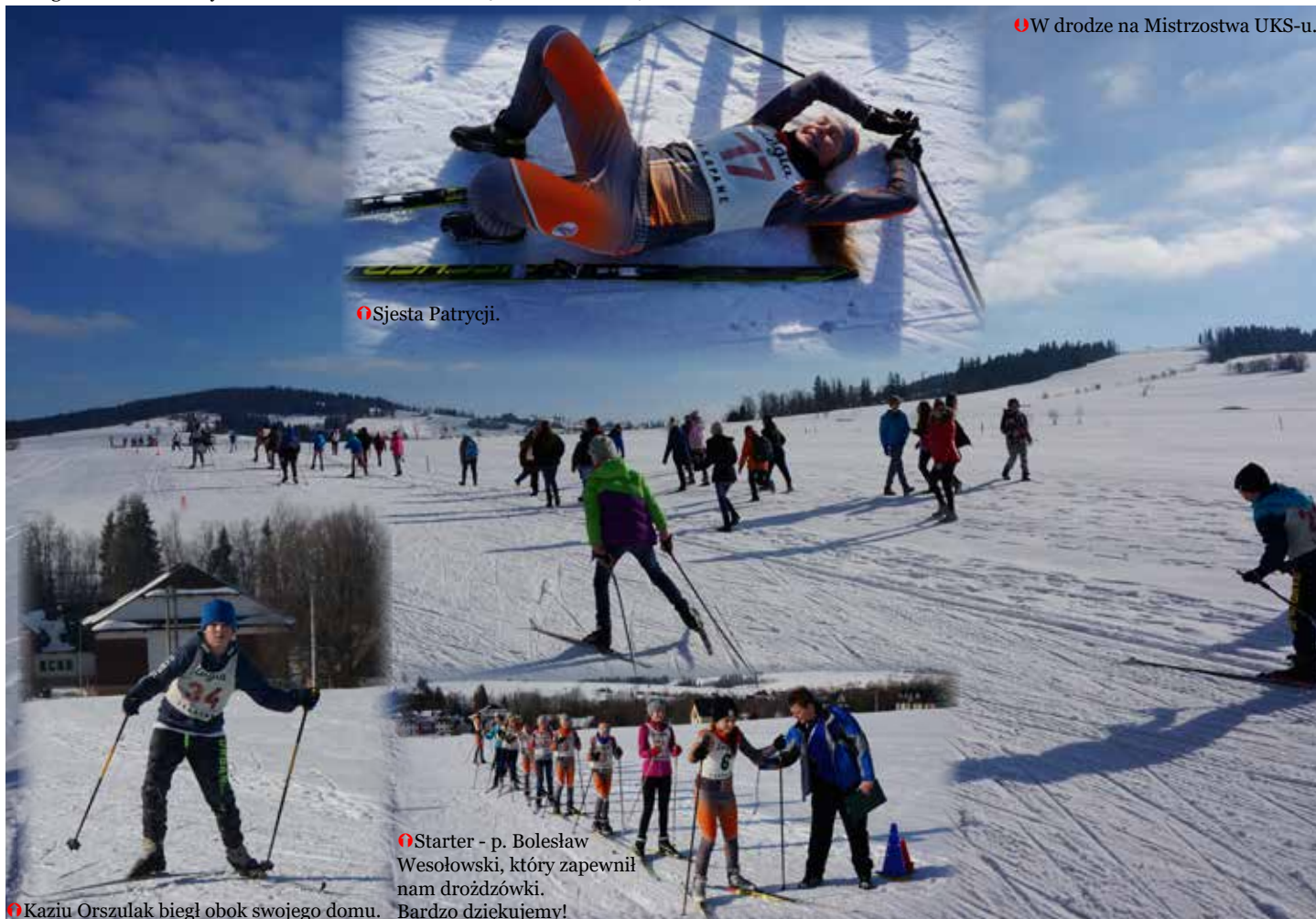
Dla mnie jedne z najważniejszych zawodów w sezonie. To barometr narciarstwa w naszym klubie i szkole. Idąc za myślą twórcy nowożytnych olimpiad Pierre de Coubertina „liczy się udział”- mógłbym być zadowolony. Ale ja do tego chcę jeszcze jakość, którą na pewno dała Amelia Liszka z kl. VII (rocznik 2006), pokonując wszystkie starsze koleżanki, a przegrała tylko z jednym chłopakiem - Dawidem Chramcem - z kl. VIII a - tylko o 2,7 sek. na dwukilometrowej trasie. Zawody

odbyły się przy pięknej zimowej pogodzie, bardzo szybkiej i super przygotowanej trasie przez Gminne Centrum Kultury i Promocji w Czarnym Dunajcu. Oczywiście był ogłuszający doping kolegów i koleżanek. W poszczególnych kategoriach zwyciężyli: rocznik 2008 i młodsi - Barbara Wyrostek - kl. V, Kacper Drzymała - kl. V; rocznik 2006-2007 - Amelia Liszka kl. VII, Sebastian Bzdyk - kl. VI; rocznik 2003-2005 - Natalia Nowak kl. VIII b, Dawid Chramiec kl. VIII a.

wk



📌 W „kasku” ochronnym.



📌 Sjesta Patrycji.

📌 W drodze na Mistrzostwa UKS-u.

📌 Starter - p. Bolesław Wesółowski, który zapewnił nam drożdżówki. Bardzo dziękujemy!

📌 Kaziu Orszulak biegł obok swojego domu.

Wojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w biathlonie.
Kościelisko, 07-09.02.2019 r.

Medalowe żniwo

Na zawodach było wszystko: jakość wygranych, piękna pogoda, super warunki śniegowe, posilki - brakło ilości startujących

Trzy dni rywalizacji młodzieck, czyli rocznik 2003-2006. Bieg indywidualny, sprinterski, na dochodzenie - trzy srebrne medale zdobyła Amelia Liszka (2006), dwa brązy dla Patrycji Czyszczoń (2005) i jeden brąz dla Natalii Nowak (2005).

wk



Na strzelnicy.



W tatrzańskiej scenerii.



Medalowe żniwa.

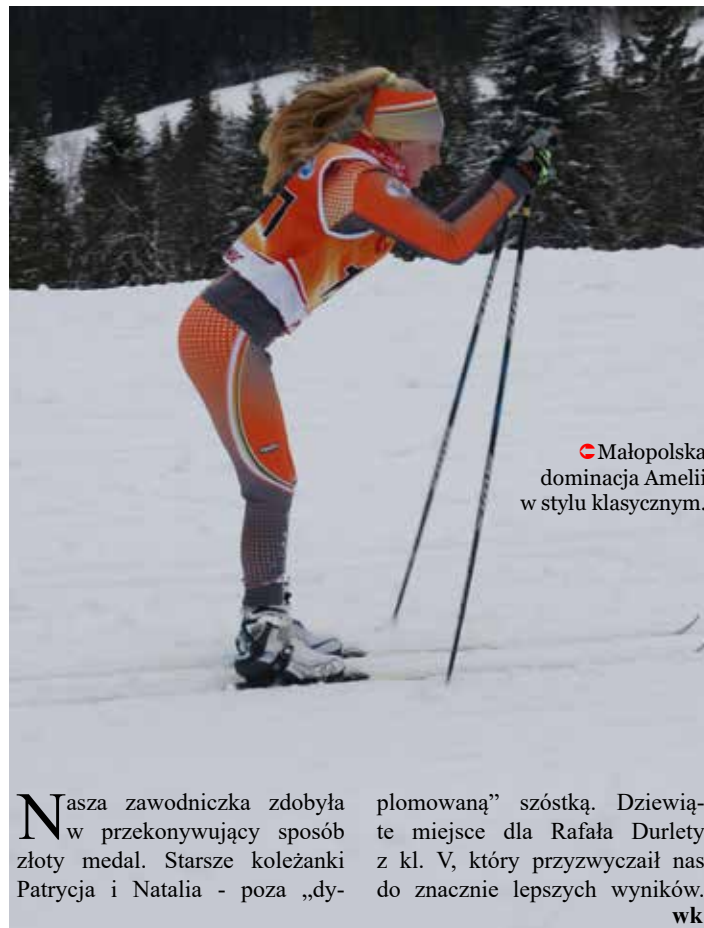


Amelia z nagrodami

Małopolska Liga SZS w biegach narciarskich ed.IV.
Białka Tatrzańska, 13.02.2019 r.

Medalowy rodzynek

W stylu klasycznym nie zawiodła nas Amelia Liszka.



Małopolska dominacja Amelii w stylu klasycznym.

Nasza zawodniczka zdobyła w przekonywujący sposób złoty medal. Starsze koleżanki Patrycja i Natalia - poza „dy-

plomowaną” szóstką. Dziewiąte miejsce dla Rafała Durlęty z kl. V, który przyzwyczał nas do znacznie lepszych wyników.

wk

Biegi narciarskie z okazji 173 rocznicy Powstania
Chochołowskiego. Termy Chochołowskie, 17.02.2019 r.

Słoneczna kąpiel

**W niedzielne przedpołudnie - jedni pływali,
inni jeździli na nartach, ale wszystkich jednakowo
opalało słońce.**

Może z tym wyjątkiem, że
ci w basenach byli w stro-
jach kąpielowych, a my w nar-
ciarskich. Pogoda była wyśmien-
ita, a medale w naszym zespole
zdobyli: złoto - Amelia Liszka

kl. VII, srebro - Anna Styrczula
z zerówki, Anastazja Wesołow-
ska kl. V, Patrycja Czysteżoń kl.
VII, Anna Łuszczek kl. VIII B i
brąz - Emilia Bednarz kl. VIII A
wk



❶ Inni wybrali kąpiele, my śnieżne rozgrywki. Pogoda była cudowna!



❶ Paweł w górę!

❷ Sukces koleżanki!



❶ Trener i kibice - rodzice :)

ZDJEŃCIA PAN WOJCIECH KOSAKOWSKI, JAN GLĄBIŃSKI



❶ Na morderczych
podbiegach
- Julia Wesołowska

Małopolska Liga SZS w biegach narciarskich
- ed.V. Małe Ciche, 28.02.2019 r.

**Z dużą ilością zakrętów
1050 m nad poziomem morza, widoki na Tatry
przepiękne i szalejący wiatr - tak zapamiętam
te zawody.**

Trasy były bardzo trudne z
dużą ilością zakrętów, śnie-
gowo przygotowane dobrze, ale
cały czas biegły w trawersie.
Zawody odbyły się w stylu ły-
żwowym. Najwyżej z naszej aż
dziewięcioosobowej grupy zo-
stała sklasyfikowana ma drugim
miejscu Amelia Liszka, która czu-

ła niedosyt podobnie jak i ja. Dla
odmiany z wielką radością brąz
przyjęła Natalia Nowak, a tuż za
nią była Patrycja Czysteżoń. Na
„dyplomowym” szóstym miejscu
zawody ukończył Rafał Durlęta.
Po takim zmęczeniu udaliśmy
się do szkoły na pączki wszak
był to akurat tłusty czwartek.
wk



❶ Reprezentanci na wysokości 1050 m n.p.m. Małe Ciche-Zgorzelisko.



❶ Patrycja w formie!



❶ Nasze medalistki.

Memoriał Zdzisława Duraja. Biegi narciarskie
- Termy Chocholowskie, 05.03.2019 r.

Grzały nas emocje

Byłam bardzo szczęśliwa, że mogłam wziąć udział w tych zawodach.

Na trasach przy Termach w Chocholowie odbyły się zawody narciarskie. Było bardzo zimno i wiał bardzo mocny wiatr. Przed startem czułam stres, nie byłam pewna jak mi pójdzie - w końcu nadeszła moja kolej. Na starcie stres zaczął się zmniejszać. Trasa miała 3 km, biegłam 15:17, 6

min. i zajęłam 5 miejsce. Dostałam dyplom oraz komin. Byłam bardzo szczęśliwa, że mogłam wziąć udział w tych zawodach. Wspomnę jeszcze o bardzo dobrych wynikach naszych uczniów. Złoto - Amelia Liszka kl. VII i Patrycja Czystych kl. VII, brąz - Julia Wesołowska kl. VI oraz Emilia Bednarz kl. VIII A.

Elżbieta Leja



📍Ela Leja na starcie.



📍Narciarskie debiuty.

Biathlon

Celuj w Igrzyska

Trzy dni zmagania z zawodnikami z całego kraju przyniosły nam bardzo dobre rezultaty.

Stajemy na podium!

Celuj w Igrzyska - w trzech edycjach ogólnopolskich zawodów biathlonowych startowały trzy nasze uczennice, które zamierzają od nowego roku szkolnego rozpocząć naukę w Szkole Mistrzostwa Sportowego w Zakopanem. Pierwsze zawody w Kościelisku były najbardziej udane dla Amelii Liszki, która cieszyła się z brązu biegu indywidualnego (za każdy niecelny strzał kara 30 sek.) - i piątego miejsca biegu sprinterskim (za każdy niecelny strzał - dodatkowe 50 m pętla). Patrycja Czystych zajęła miejsce 12 i 24, a Natalia Nowak 20 i 15. Druga edycja odbyła się w Dusznikach Zdrój gdzie nie było tak różowo. Dziewczeta pierwszy raz miały okazję na trzydniowy wyjazd. Rywalizacja odbyła się dwukrotnie w sprincie. Miejsca - Amelia Liszka 12 i 7, Patrycja Czystych 21 i 12, Natalia Nowak 14 i 13. Finał zawodów odbył się ponownie w

Dusznikach 07-09.03.2019 r. Pogoda była fatalna - wiało, lało, a śnieg na trasach w lesie usłany był igłami i szyszkami. W biegu indywidualnym (kara 30 sek.) dziewczęta spisały się bardzo dobrze. Czwarte miejsce po bezbłędnym strzelaniu zajęła Patrycja Czystych, szóste miejsce Amelia Liszka, a Natalia Nowak uplasowała się na 14 miejscu. W następnym dniu odbyły się biegi sprinterskie, w których Amelia wywalczyła brąz, Patrycja - 12 miejsce, Natalia po słabym strzelaniu 25 miejsce. W niedzielę odbyły się sztafety, w których Amelia i Patrycja z koleżanką z SMS zajęły 3 miejsce. Mogło być lepiej, ale na strzelnicy brakowało celności. Jednak medal z rywalizacji rangi Mistrzostw Polski to duży sukces.

wk

📍Amelia - nasza biathlonowa nadzieja na przyszłość.



📍12 uczniów z klas IV Szkoły Podstawowej nr 1 w Cichem wzięło udział w projekcie edukacyjnym „Jeżdżę z Głową”. Zajęcia z nauki jazdy na nartach odbyły się w ferie.

Wszystkie dziewczęta w dyplomowanej szóstce

ZDJEŃCIA PAN WOJCIECH KOSAKOWSKI



Wielkie brawa dla naszych dziewcząt bo na świętowanie podobnych sukcesów - myślę, że przyjdzie nam bardzo długo czekać.

☛ Tak mało brakło do medalu.

Jak na marzec warunki do biegania są bardzo dobre. Podobnie jak forma naszych trzech reprezentantek. Brązowy medal zdobywa Amelia Liszka (3km FS) i jest to jej trzeci medal w dorobku z biegów narciarskich na szczeblu ogólnopolskim (rok 2017 - brąz, 2018 - srebro). Bardzo blisko

medalu i sprawienia wielkiej sensacji była Patrycja Czyszczoń. Na 5 km trasie straciła tylko 4,7 sek. do trzeciego miejsca, Natalia Nowak - na szóstym miejscu. Wielkie brawa dla naszych dziewcząt, bo na świętowanie podobnych sukcesów - myślę, że przyjdzie nam bardzo długo czekać.
wk



☛ Wspólne świętowanie sukcesu w zawodach.



☛ Natalia - 6 m., Patrycja - 4 m., Amelia - 3 m.



☛ Ostatnie zimowe zdjęcie.

Małopolska Liga SZS w biegach narciarskich ed.VI.

Białka Tatrzańska, 19.03.2019 r.

Okazałe zakończenie

Kolejne karty narciarskiej historii sportu
szkolnego zamykają się.

Po bardzo dobrych występach w zawodach ogólnopolskich, małopolski Finał Ligii jest również okazały. Amelia Liszka (rocznik 2006) zdobywa złoto na 2 km trasie z 37 sek. przewagą nad drugą zawodniczką. W klasach siódmych (rocznik 2005) Patrycja Czyszczoń jest na fali i po czwartym miejscu zawodów ogólnopolskich, sięga po pierwszy srebrny medal w tym sezonie. Na piątym miejscu w tej grupie wiekowej kończy rywalizację Natalia Nowak. W zawodach na zakończenie sezonu uczestniczył Andrzej Styczula zajmując 8 miejsce. Te ostatnie zawody są pożegnaniem z sezonem 2018/2019. Indywidualnie był to sezon Amelii Liszki kl. VII, Patrycji Czyszczoń kl. VII, Natalii Nowak kl. VIII B - to one cieszyły się z medali - tych prawdziwych - czyli zawodów wojewódzkich, a w przypadku Amelii z zawodów ogólnopolskich (wszystkie w kolorze brązowym - 2 za biathlon 1 x biegi narciarskie).

Osobiście bardzo się cieszę z sukcesów dziewcząt i zapisuje w pamięci ich twarze, wspólnie spędzony czas na treningach, zawodach. Kolejne karty narciarskiej historii sportu szkolnego zamykają się.

Wojciech Kosakowski



☛ Amelia - multimedalistka zawodów narciarskich

▶▶▶ NA ZAKOŃCZENIE - KROKUSY W UJĘCIU P. JANINY HAWRYŁY-NAGLAK

